

Wat in de leefomgeving helpt om gezond te leven?



Gezond leven
de Krachten Gebundeld

Gezond leven is voor iedereen belangrijk.

Maar genoeg bewegen en gezond eten kan best lastig zijn.

Je leefomgeving kan het makkelijk maken om gezond te leven.

Mensen



Mensen om je heen

Welke mensen cliënten helpen bij gezond leven.



Hulp van anderen

Hoe mensen cliënten helpen bij gezond leven. Wat mensen samen doen. En welke hulp begeleiders geven.



Eigen keuzes maken

Hoe mensen cliënten helpen kiezen bij gezond leven.



Open gesprek

Hoe mensen praten over gezond leven.



Denken over gezond leven

Wat mensen om cliënten heen weten en vinden van gezond leven. Hoe goed ze cliënten kunnen helpen en de afspraken die ze maken over gezond leven.



Gezondheids-professionals

Hulp van mensen die veel weten over gezond leven (gezondheidsprofessionals). Wie en hoe ze cliënten en begeleiders helpen.

Wonen & dagbesteding



Gezond huis

Dingen in huis/op dagbesteding die kunnen helpen bij gezond leven (hulpmiddelen).



Plekken in de buurt

Plekken in de buurt voor gezond leven.



Omgeving op maat

Omgeving die bij je past. Hulpmiddelen, de woning/dagbestedingplek en plekken in de buurt passen bij wat je nodig hebt.



Gemak onderweg

Gemak en veiligheid onderweg

Plannen & geld



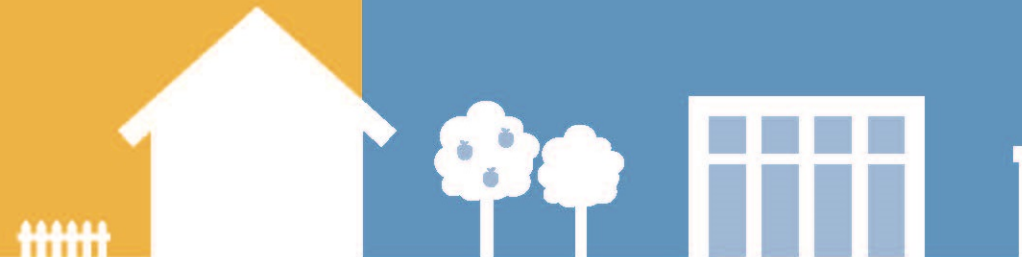
Beleid

Aandacht voor gezond leven in plannen van cliënten, medewerkers en de organisatie.



Geld voor gezond leven

Voor gezond eten en drinken, hulpmiddelen voor bewegen en gezonde activiteiten.



Binnenkort verschijnt de omgevingsscan; een handige vragenlijst waarmee je samen met cliënten en begeleiders overzicht krijgt van wat er aanwezig is, wat jullie ervan vinden en wat jullie dromen zijn voor een nóg gezondere leefomgeving.

Houdt de pagina van 'De Krachten Gebundeld' in de gaten; <https://www.kennispleingehandicaptensector.nl/onderzoek/gewoon-bijzonder/netwerk-ondersteunen-gezonde-leefstijl>